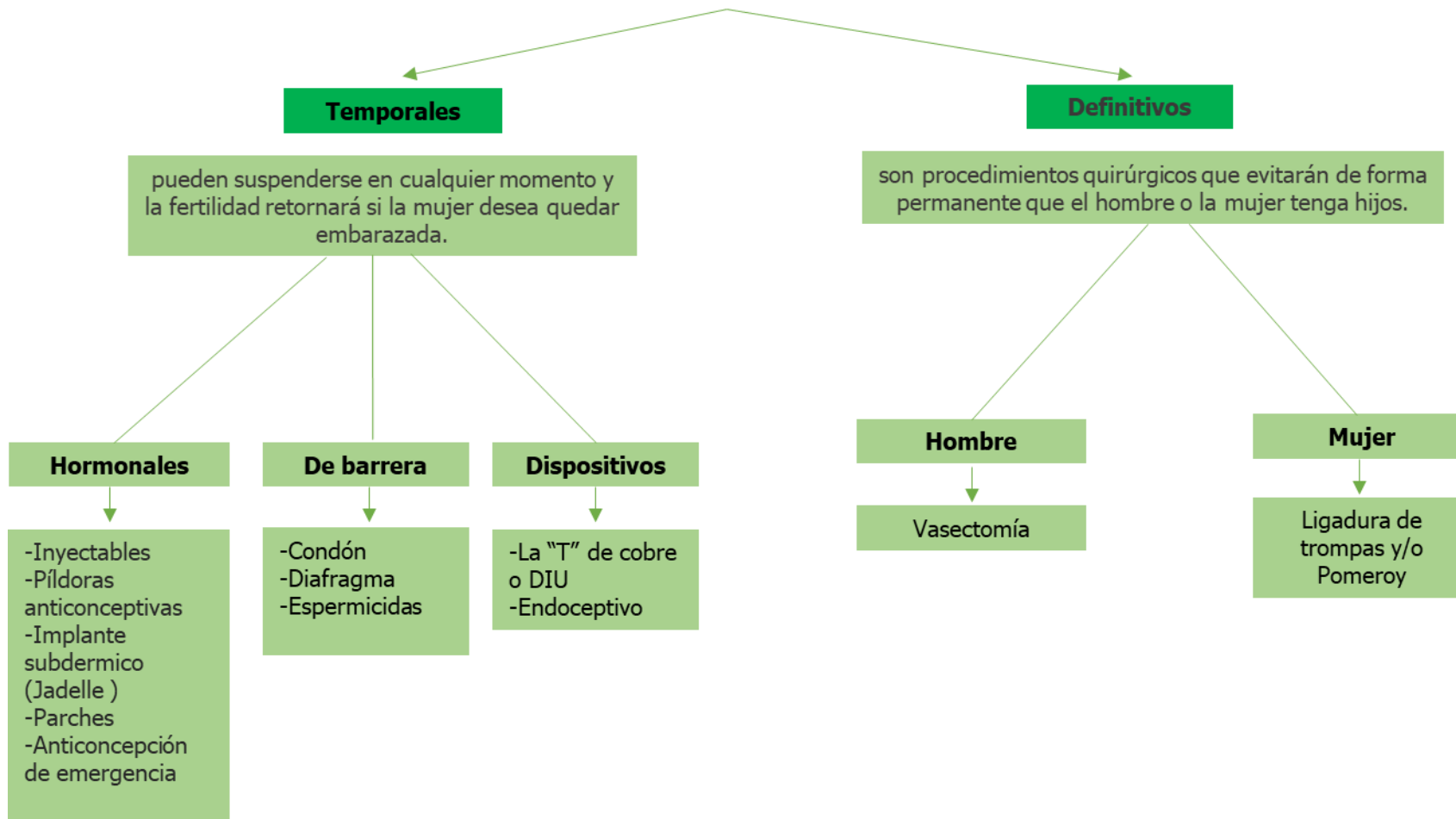




## Métodos de Anticoncepción





# Alcaldía Municipal de Gachancipá

## Departamento de Cundinamarca

### Área de Prensa y de Comunicaciones



<b>HORMONALES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Funcionan por medio de hormonas especiales que inhiben (impiden) la ovulación y alteran el moco del cuello del útero para que no pasen los espermatozoides.</li><li>• Eficacia del 98%</li><li>• Para utilizar cualquiera de estos métodos es importante la prescripción médica y saber que NO evitan las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) incluido el VIH/Sida.</li></ul>	<p><b>Inyectables:</b> son inyecciones intramusculares que pueden ser de aplicación mensual o trimestral.</p> <p><b>Píldoras anticonceptivas:</b> vienen en presentaciones de 21 o 28 píldoras que se deben tomar una cada día, sin olvidarlas, para mantener su eficacia.</p> <p><b>Implante subdermico (Jadelle):</b> son dos cápsulas que contienen hormonas y se colocan debajo de la piel del antebrazo de la mujer. Puede permanecer allí hasta cinco años.</p> <p><b>Parches:</b> de uso semanal, se colocan sobre la piel en una zona musculosa y la hormona es liberada lentamente durante la semana.</p> <p><b>Anticoncepción de emergencia:</b> existen tres métodos anticonceptivos de emergencia que previenen el embarazo después de una relación sexual sin protección: las pastillas del día después, que se pueden tomar hasta 72 horas después de la relación sexual sin protección.</p>
<b>DE BARRERA</b>	<p>Se llaman de barrera aquellos métodos químicos o mecánicos que interfieren en el encuentro de los espermatozoides con el óvulo.</p>	<p><b>Condón:</b> se coloca sobre el pene desde el momento de la erección para que el semen no entre a la vagina. Es el único método que existe para prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y el VIH/ Sida. Por eso se considera un método de doble protección.</p> <p><b>Diafragma:</b> es un pequeño elemento en forma de aro flexible, recubierto con un capuchón de látex en forma de copa. Se coloca en el fondo de la vagina de tal forma que cubra el cuello del útero para impedir que los espermatozoides lleguen a él. Antes de colocar el diafragma, éste debe impregnarse con espermicida para reforzar su efectividad.</p> <p><b>Espermicidas:</b> son sustancias químicas que destruyen los espermatozoides. Vienen en presentaciones de cremas, jaleas, espumas, óvulos o tabletas, que se aplican profundamente en la vagina minutos antes de la penetración.</p>



# Alcaldía Municipal de Gachancipá

## Departamento de Cundinamarca

### Área de Prensa y de Comunicaciones



<b>DISPOSITIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Dispositivo Pequeño que se coloca en el útero de la mujer y actúa creando condiciones que le impiden a los espermatozoides fecundar al óvulo.</li><li>Eficacia del 98%.</li></ul>	<p><b>La "T" de cobre o DIU:</b> es un objeto de plástico recubierto de cobre tiene un efecto anticonceptivo que perdura por diez años.</p> <p><b>Endoceptivo:</b> es un dispositivo hormonal que va liberando gradualmente las hormonas, teniendo un efecto sobre el útero y no en todo el cuerpo, su protección anticonceptiva dura entre cinco y siete años.</p>
<b>DEFINITIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Son procedimientos quirúrgicos que se pueden practicar hombres y mujeres para evitar de por vida un nuevo embarazo.</li><li>Eficacia es del 99,8%</li></ul>	<p><b>Ligadura de Trompas:</b> es un método quirúrgico permanente que consiste en ligar las trompas para impedir la fecundación. Se realiza mediante una sencilla cirugía que no requiere hospitalización.</p> <p><b>Vasectomía:</b> método anticonceptivo quirúrgico y permanente para el hombre que consiste en ligar y cortar los conductos deferentes por donde pasan los espermatozoides para salir al exterior. Es una operación sencilla que no requiere hospitalización. Después de la operación los espermatozoides son absorbidos por el organismo sin causar ningún trastorno.</p>